



ANIMAUX

Quand chat va pas

Votre animal de compagnie préféré se met à agir de façon bizarre... et insupportable ? Réagissez !

Courses insensées et fatales pour les bibelots, miaulements nocturnes à réveiller un mort, griffades et morsures, pipis disséminés dans toute la maison... depuis peu, votre chat fait régner une ambiance de chien dans toute la maison ! Il est impératif de réagir vite afin d'éviter que la situation n'empire.

Cap sur le véto !

Le chat n'est pas seulement beau et énigmatique. C'est un animal complexe. Ainsi, son brusque changement de comportement peut être dû à une maladie, ou en être l'origine. À moins qu'il ne soit perturbé par une modification de son environnement ou de son entourage, un stress violent, des troubles liés à la vieillesse... Pour le savoir, on file donc chez le vétérinaire, qui détectera ou non un problème organique. Les pipis à répétition peuvent en effet résulter d'une cystite, de problèmes rénaux ou touchant le bas appareil urinaire ; les cavalcades incessantes et les miaulements nocturnes, être dus à de l'hypertéthyroïdie ou, chez le chat âgé, à de l'hypertension artérielle ou à un vieillissement cérébral. Il mord et griffe ? Une douleur – due à un abcès, de l'arthrose... – lui gâche peut-être la vie, transformant les câlins en sources de souffrances.

Si tout va bien côté santé, il faut se pencher sur ce qui a pu contrarier cet adepte de la routine. Le fondement : son équilibre émotionnel repose sur une parfaite maîtrise de son territoire. Toute modification de ce dernier peut déclencher chez lui de l'anxiété et, en réaction, des comportements



Chez cet hypersensible, l'angoisse peut provoquer des comportements indésirables.

indésirables ou délétères pour sa santé. Il avait un accès à l'extérieur et se retrouve confiné dans un appartement ? Ou l'inverse ? La décoration vient d'être refaite ? Il peut devenir momentanément agité, être agressif le matin et le soir parce qu'il retrouve un comportement de prédateur, ou uriner un peu partout.

Un angoissé sur pattes

Que faire ? On évite les punitions, qui augmentent l'angoisse chez cet hypersensible, et donc les comportements nuisibles. En plus, la relation d'un chat avec son maître peut être rapide à se détériorer, lente à se reconstruire. Patience : les troubles peuvent être ponctuels et disparaître dès que le félin sera parvenu à reprendre ses repères. On lui donne un coup de pouce en diffusant sur ses lieux de passage des phéromones de synthèse. Disponibles dans le commerce, ces molécules odorantes reproduisent celles que le chat utilise pour marquer son territoire et le baliser de messages olfactifs rassurants. Ça ne passe pas ? Si votre praticien habituel n'est pas compétent en médecine comportementale, une consultation chez un vétérinaire spécialiste est conseillée.

■ MARC HÉLARY

L'AVIS DE L'EXPERT*

« Écoute et compréhension des propriétaires sont primordiales »

Comment favoriser une cohabitation harmonieuse ?

Les propriétaires doivent absolument commencer par s'informer sur les besoins spécifiques de leur animal afin de lui fournir un environnement épanouissant. Un trousseau de base est indispensable au bien-être du chat : coins repos et repas distincts, litière à l'écart, postes d'observation en hauteur, arbre à chat, griffoir... Nombre de pathologies se développent parce que le milieu de vie est mal adapté aux besoins de l'animal.

Combien de temps dure une thérapie comportementale ?

Cela dépend de la nature du trouble, de l'âge du chat, de son état émotionnel (anxiété installée ou qui débute), de sa réponse au traitement... Écoute et compréhension des propriétaires sont primordiales. Ils doivent comprendre et accompagner la thérapie.

Existe-t-il des traitements médicamenteux ?

Le vétérinaire comportementaliste peut utiliser des molécules naturelles, qui ont une action anxiolytique. Il s'agit de placer le chat dans un état émotionnel assez satisfaisant pour mettre en place une thérapie. Quand la pathologie l'exige, le vétérinaire peut recourir aux psychotropes, antidépresseurs qui permettent de réguler les troubles de l'humeur à long terme.

* D^r LAURENCE DILLIÈRE-LESSEUR

Vétérinaire comportementaliste,
cofondatrice du site www.catedog.com.

BON À SAVOIR

Le Parc floral de Paris accueille, les 8 et 9 octobre, la 25^e édition d'Animal expo, salon dédié à l'univers de l'animal de compagnie. Plus de 10 000 bêtes, à plumes, poils ou écailles, y sont au rendez-vous, félins en tête, avec plus de 800 représentants du genre. Infos : www.animal-expo.com.